



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 16 mars au dimanche 22 mars 2026**

sOgeres
 seniors

Printemps

Lundi 16 Déjeuner	Mardi 17 Déjeuner	Mercredi 18 Déjeuner	Jeudi 19 Déjeuner	Vendredi 20 Déjeuner	Samedi 21 Déjeuner	Dimanche 22 Déjeuner
... Couscous poulet merguez ... Assortiment de fromages Fruits	Feuilleté au fromage ... Filet de colin d'Alaska sauce citron Printanière de legumes Penne rigate ... Assortiment de fromages Ile flottante	Macedoine de legumes ... Rotide porc à la biere et au maroilles Frites ... Assortiment de fromages Crème pâtissière saveur vanille	... Paëlla au poulet au chorizo ... Assortiment de fromages Coupe d'ananas frais	Concombre aux oignons rouges ... Beignets de calamars et condiment inspiré de la sauce rouillen Brunoise de legumes sautée Pommes de terre vapeur ... Assortiment de fromages Fruits	Pâté de campagne et cornichon ... Steak haché de bœuf sauce marchand de vin Frites ... Assortiment de fromages Bâtonnet de glace vanille, enrobage noisettes hachées	Duo de haricots au cerfeuil ... Jambonneau nature ... Lentilles vertes mijotées ... Assortiment de fromages Tarte feuilleté aux pommes
Dîner Potage de légumes frais ... Pizza Salade mixte ... Assortiment de desserts et fruits	Dîner Potage de légumes frais ... Quiche aux oignons Salade mixte ... Assortiment de desserts et fruits	Dîner Potage de légumes frais ... Parmentier de poisson ... Assortiment de desserts et fruits	Dîner Potage de légumes frais ... Omelette nature Haricots verts/betterave en salade ... Assortiment de desserts et fruits	Dîner Potage de légumes frais ... Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental ... Assortiment de desserts et fruits	Dîner Potage de légumes frais ... Croissant jambon bechamel Salade mixte ... Assortiment de desserts et fruits	Dîner Potage de légumes frais ... Poelée de farfalles à la dinde ... Assortiment de desserts et fruits



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 23 mars au dimanche 29 mars 2026**

sOgeres
 seniors

Printemps

Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Batavia croutons vinaigrette emmental	Rillettes de thon	Crème d'oignons chou vert et croutons	Celeri rave rape à la vinaigrette	Cervelas aux oignons rouges	Carottes râpées vinaigrette aux deux moutardes	Œuf dur mayonnaise
...	...	...	...	...	...	...
Emincé de porc au paprika	Boulettes au bœuf à la sauce tomate	Irish stew beef	Haut de cuisse de poulet	Saumonette sauce citron		Rôti de porc jus à l'ail
Haricots plats sautés	Macaronis		semoule sauce tomate	Julienne de légumes	Lasagnes au filet de saumon et aux épinards, salade batavia	
Polenta crémeuse			Haricots verts	Riz créole		Frites
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Pot de crème au citron	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Carrot cake	Clafoutis à l'ananas	Mousse végétale au coulis de fraise et amande	Fruits	Baba au rhum
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Salade de pommes de terre au hareng	Omelette nature	Croque au fromage de chèvre et ciboulette	Quiche lorraine	Œuf dur à la florentine	Hachi parmentier	macaroni au beurre (Fromage rapée)
	Brunoise de légumes	Courgettes fraîches à l'ail	Salade Iceberg à la vinaigrette			Jambon blanc
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 30 mars au dimanche 05 avril 2026**

sOgeres
 seniors

Printemps

Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4	Dimanche 5
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Betteraves à la vinaigrette	Coleslaw (Carotte, chou blanc, oignon, mayonnaise)	Céleri rave à la vinaigrette		Radis roses rappée au fromage blanc	Salade batavia vinaigrette au bleu et croutons	Pâté forestier et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Sauté de poulet basquaise	Curry de colin d'Alaska à l'Indienne	Tête de veau sauce ravigote	Potée auvergnate	Moules au curry	Haut de cuisse de poulet à l'angevine (champignon, crème)	Gigot d'agneau
Riz	Semoule aux petits légumes	Pommes vapeur		Frites	Jardinière de légumes	Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille Flageolets
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Pommes au four	Timbale de crème glacée vanille et fraise	Mousse au chocolat	Gateau au citron	Fruits	Panna cotta au coulis de mangue	Eclair au chocolat
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Crème aux pois cassés
...	...	...	...	...	...	...
Feuilleté au fromage	Risettis, crème au fromage italien & asperge à la tomate	Pissaladière feuilletée	Tortilla au fromage de brebis et piment d'espelette	Fricassée de foies de poulet aux lardons et champignons	Croque-monsieur	Omelette nature
Salade iceberg à la vinaigrette		Salade iceberg à la vinaigrette		Pommes de terre rôties	Salade iceberg à la vinaigrette	Haricots verts
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 06 avril au dimanche 12 avril 2026**

sOgeres seniors

Printemps

Lundi 6 Déjeuner ☀️	Mardi 7 Déjeuner ☀️	Mercredi 8 Déjeuner ☀️ <u>Repas régional</u>	Jeudi 9 Déjeuner ☀️	Vendredi 10 Déjeuner ☀️	Samedi 11 Déjeuner ☀️	Dimanche 12 Déjeuner ☀️
Macedoine de legumes	Œufs dur mayonnaise	Celeri remoulade	Carottes râpées au persil	Tomate à la ciboulette	Feuilleté au fromage	Assiette de charcuterie
...	...	...	...	...	...	...
Rôti de porc sauce charcutière		Jambonneau nature	Lasagnes bolognaise au boeuf	Filet de colin d'alaska sauce citron	Sauté de porc sauce vallée d'Auge	Parmentier de canard
Lentilles	pilons de poulet	Polenta		Courgettes au persil		Salade batavia vinaigrette
Carottes persillées	Frites	Epinard à la bechamel		Semoule	Riz	
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fruits	Marbré au chocolat	Pot de crème aux épices	Compote de pommes et fraises allégée en sucre	Coupe d'ananas au coulis de mangue	Compote de fruits	Gâteau au citron
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Parmentier de boudin noir	Saucisses chipolatas rôties	Cordon bleu	Pizza au fromage	Salade piémontaise (pdt sauce de strasbourg cornichons tomate mayo ...)	Tarte fine feuilletée aux poireaux et saint nectaire	Sauce carbonara
Salade iceberg à la vinaigrette	Gratin de chou-fleur	Petit pois aux oignons	Salade iceberg à la vinaigrette		Salade iceberg à la vinaigrette	Penne
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits



AU MENU CETTE SEMAINE **du lundi 13 avril au dimanche 19 avril 2026**

sOgeres
 seniors

Printemps

Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️ Repas créole	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade iceberg aux dés de tomate et olives noires	Salade de lentilles à l'échalote	Accras de morue	Concombre aux oignons rouges	Macédoine de légumes vinaigrette à la moutarde à l'ancienne		Saucisson à l'ail et cornichon
...	...	...	...	...	...	...
Saumonette cressonnière	Côte de porc sauce charcutière	Poulet fafa	Bœuf boulette sauce tomate	Moules marinière		Sauté de poulet à la sauge
...	...	...	...	...	...	...
Julienne de légumes sautées	Pomme vapeur	Riz creole	Pennes	Frites	Choucroute	Gratin dauphinois
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
...	...	...	...	...	...	...
Crème parfumée au thym citron et pomme caramélisée	Salade de fruit	Banane flambée au rhum	Gâteau au fromage blanc	Cobbler pomme, fraise et rhubarbe	Fruit	Chou à la crème
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage parisien	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Jambon à la russe	Omelette à la ciboulette	Pizza 4 fromages	Raviolis gratinés	Pudding au jambon et à l'emmental	Penne mezze aux courgettes & champignons	Salade de riz thon poivrons
...	...	...	...	...	...	...
	Haricots verts	Salade iceberg à la vinaigrette		Salade iceberg à la vinaigrette		
...	...	...	...	...	...	...
Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits	Assortiment de desserts et fruits