



LES ÉVÈNEMENTS À VENIR

Mardi 6 et 20 octobre : Relaxation avec Pascale

Jeudi 8 octobre : Venue du poney pour une séance de médiation animale

Mercredi 14 octobre : Rencontre avec les enfants du centre aéré

Jeudi 15 octobre : Atelier quiz musical avec l'association Istres Temps Libre

Tous les lundis après-midi 5 , 19 ,26 Activité Physique et vendredi : 9 et 16

Tous les samedis : Projection d'un film (salle cinéma au deuxième étage)

Tous les dimanches : Goûter dansant animé par un chanteur

Dimanche 04 octobre : Célébration en musique des anniversaires du mois de septembre

Et encore un très bel anniversaire à Mme G, Mme B., Mme S., Mme C., Mme M., Mme G., Mme W. , Mme H., Mme M. et Mme B.



Gazette des pipelettes

UN MOIS RICHE EN PARTAGE, CRÉATIVITÉ ET SOURIRES !

Nos résidents ont pris plaisir à bouger et à se dépenser lors de différentes activités sportives proposées avec Andreas. Des séances adaptées dans une ambiance dynamique et conviviale !



Nos résidents ont également relevé différents petits défis autour de la motricité et de la rapidité. À travers des jeux ludiques et adaptés, chacun a pu mettre à l'épreuve ses réflexes, sa concentration et sa coordination.



PRENDRE LE TEMPS DE SOUFFLER



Parce que prendre soin de soi, c'est aussi savoir ralentir, des séances de relaxation ont été proposées à nos résidents. Ces séances ont lieu dans notre salle Snoezelen, un espace spécialement aménagé au sein de notre EHPAD, propice à la détente et l'apaisement.

Sport, musique, jeux, motricité, danse et relaxation
Un mois de septembre riche en découvertes et en moments partagés !



LA DANSE ... MÊME ASSIS !



Qui a dit qu'il fallait être debout pour danser ? 🎵
Ce mois-ci, nos résidents ont profité de séances de danse sur chaise, mêlant mouvements, musique et plaisir. Une activité accessible à tous, qui permet de faire travailler le corps tout en profitant d'un véritable moment de convivialité.

Quel mot se cache ici ?

