



Gazette des pipelettes

APRÈS-MIDI AVEC LES ANIMAUX



03
OCT

La ferme
Sedona



LA FERME SEDONA

La visite des animaux de la ferme à l'EHPAD a été un moment très apprécié par tous les résidents . Ainsi ils ont eu l'occasion de rencontrer des animaux comme des lapins, des oiseaux, un lama, un cochon, un âne, des chèvres et même un petit poney . Les rires et les sourires étaient au rendez-vous !



Ce contact avec les animaux a ravivé de beaux souvenirs et a apporté un grand moment de convivialité . Les discussions animées autour des expériences à la ferme ont laissé des étoiles dans les yeux de chacun, créant des souvenirs précieux .



ANIMATIONS CRÉATIVES

Décorations

En ce mois d'octobre, l'automne était de mise ! Les résidents ont contribué à la confection de décorations afin de placer l'établissement sous les couleurs automnales .





Montessori

Les activités Montessori en EHPAD favorisent l'autonomie et le bien-être des résidents en leur permettant de s'engager dans des tâches significatives et adaptées à leurs capacités . Ces activités stimulent également les interactions sociales et renforcent le lien entre les résidents, créant un environnement plus chaleureux et convivial .



Appel aux dons

Bouchons de bouteilles de lait, pinces à linges colorées, jeux de constructions etc...

Nous avons besoin de votre soutien pour offrir à nos seniors des activités Montessori enrichissantes qui favorisent leur autonomie et leur épanouissement . En faisant un don vous pouvez permettre à nos aînés de vivre des moments de joie et de stimulation cognitive au quotidien .



LES GAGNANTS DU LOTO



Chaque dimanche, nous organisons un loto convivial à l'EHPAD, offrant à nos résidents un moment de divertissement et de socialisation .





Sortie au marché et repas au restaurant

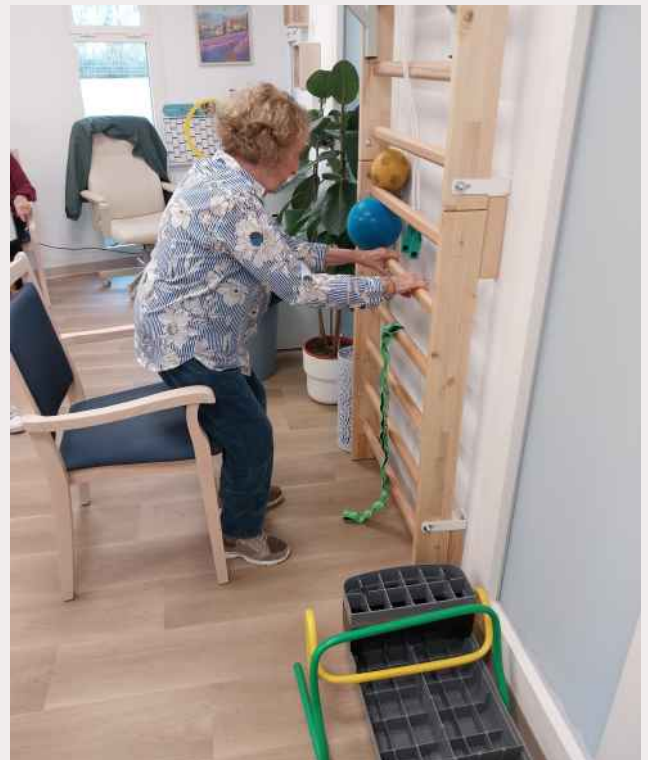
La sortie des résidents au marché a été une belle occasion de redécouvrir les produits locaux, éveillant souvenirs et émotions . Après une promenade joyeuse parmi les étals colorés, ils se sont retrouvés au restaurant pour partager un repas savoureux, agrémenté de rires et de discussions animées . Cette sortie a renforcé les liens entre les résidents, leur offrant un moment de convivialité et de plaisir ensemble .





Séance de kiné

Les séances de kinésithérapie à l'EHPAD sont essentielles pour maintenir la mobilité et le bien-être des résidents .
Grâce à des exercices adaptés, elles favorisent la réhabilitation physique tout en créant un lien social précieux entre les patients et les professionnels de santé .





Les animations

Photolangage



Boccia



Esthétique





Recettes du mois

Gardianne de taureau (4 personnes)



ingrédients :

500g de taureau

250g d'olives

200g de lard en dé
laurier

3 gousses d'ail

75cl de vin rouge

1 oignon

thym

poivre

15cl d'huile d'olive



- 1- Préparer la marinade 3 jours à l'avance !
- 2- Mettre tous les ingrédients dans une marmite sauf l'huile d'olive, seulement 5cl puis laisser mariner 2 jours en tournant régulièrement la viande .
- 3- Egoutter et séparer la viande de la marinade ainsi que le reste des ingrédients puis les faire revenir dans 10cl d'huile d'olive et les réserver .
- 4- Verser 2 bonnes cuillères de farine dans l'huile chaude et lier en versant toute la marinade .
- 5- Remettre les ingrédients dans la sauce et cuire à feu doux environ 3 heures, saler à mi-cuisson .



far breton

ingrédients :



1L de lait

1 verre de farine

4 oeufs



500g de pruneaux dénoyautés

250g de sucre

1 bouchon de rhum (facultatif)



Étape 1

Verser le sucre dans les œufs et les battre puis ajouter la farine au fur et à mesure .

Étape 2

Ajouter les pruneaux ainsi que le rhum et bien mélanger .

Étape 3

Verser dans un plat beurré et mettre au four préchauffé à 220° .

Étape 4

Laisser cuire 20min puis encore 20min a 180° .

Étape 5

Démouler et laisser refroidir .



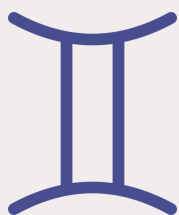
Horoscope



Bélier : En novembre, vous serez le roi ou la reine du bingo ! Préparez-vous à voler la vedette, mais attention aux disputes amicales sur les numéros !



Taureau : Votre sens de la gastronomie sera à son apogée ! Ne soyez pas surpris si les desserts de ce mois vous rappelle des œuvres d'art. Vous pourriez même commencer à donner des cours de cuisine aux autres résidents !



Gémeaux : Votre esprit bavard vous mènera à des discussions passionnantes sur des sujets improbables, comme la meilleure façon de plier une serviette. Préparez-vous à devenir le champion de la conversation !



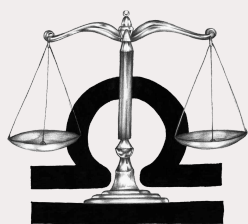
Cancer : La nostalgie vous guettera. Une vieille chanson pourrait déclencher des souvenirs émus. N'hésitez pas à faire un mini-concert pour vos voisins de table !



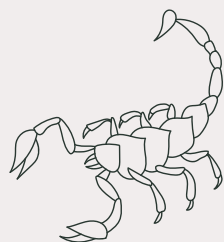
Lion : Votre charisme est irrésistible ! Attendez-vous à être entouré de fans admirateurs, prêts à écouter vos histoires épiques de jeunesse... même si elles ont un peu grossi avec le temps !



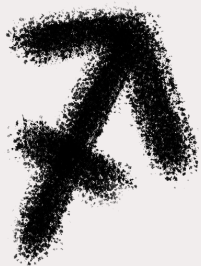
Vierge : Votre côté perfectionniste brillera dans les activités manuelles. Les autres vous demanderont des conseils pour plier les serviettes ou organiser les jeux de société. Prenez cela comme une mission !



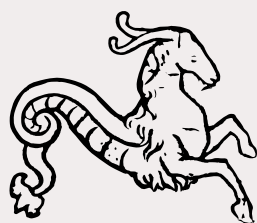
Balance : La balance du bonheur penche en votre faveur aujourd'hui ! Un petit coup de chance pourrait se manifester, comme retrouver ce bonbon oublié dans votre tiroir. Savourez-le avec délice !



Scorpion : Attention aux intrigues ! Un petit mystère dans le couloir pourrait vous piquer la curiosité. Enquêtez discrètement, mais n'oubliez pas de rester sur votre chaise !



Sagittaire : L'aventurier en vous est prêt à sortir ! Une petite promenade au jardin pourrait se transformer en exploration épique. N'oubliez pas de rapporter des histoires à raconter !



Capricorne : La sagesse sera votre alliée aujourd'hui. Un conseil avisé sur les mots croisés pourrait vous faire gagner le respect de vos pairs. Vous serez le guru des mots !



Verseau : Votre créativité sera débordante ! Un projet artistique pourrait voir le jour, mais veillez à ne pas renverser la peinture sur votre voisin. Privilégiez la créativité... et la prudence !



Poisson : Votre sensibilité sera à son comble. Une petite larmichette pourrait perler lors d'un film émouvant. Mais pas de panique : le chocolat est un excellent remède !

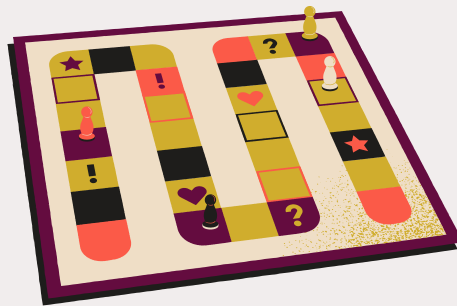


Charade

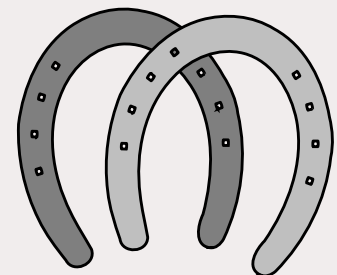
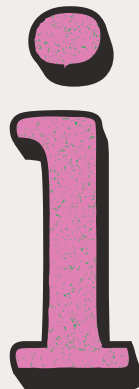
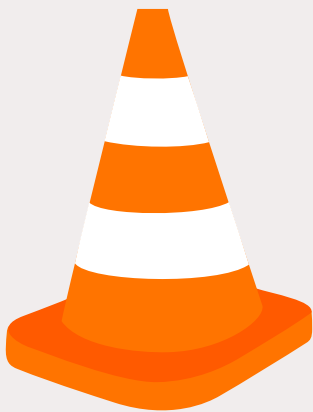
Mon premier est quelqu'un qui connaît son métier !
Mon deuxième souffle fort !
Mon troisième est un pronom démonstratif !
Mon tout est le pays des cigales !

Provence

Rébus



déjeuner

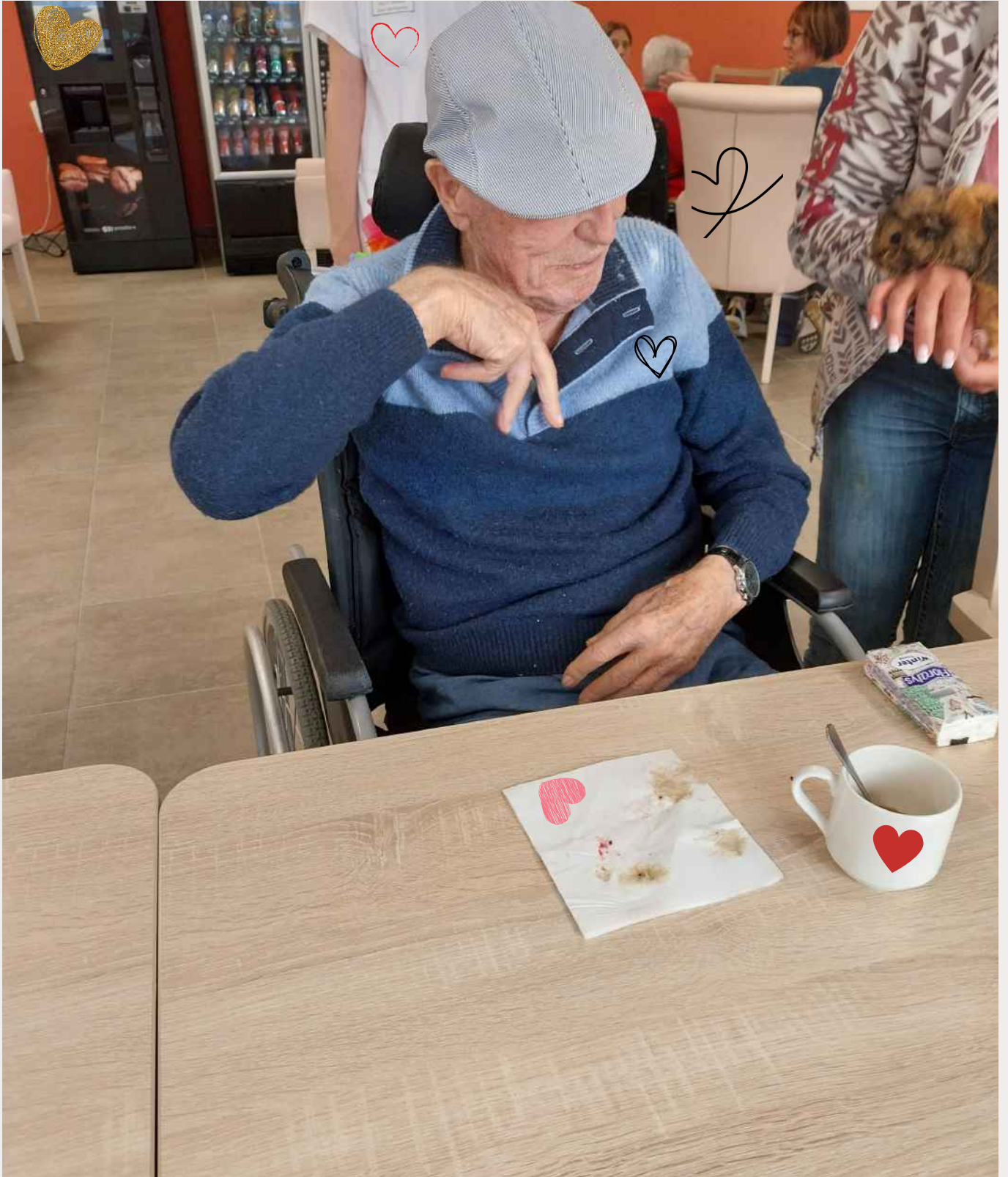


Confère



Les coeurs

Trouvez les 6 coeurs sur la photo.





Adages et proverbes

-Octobre ensoleillé, décembre emmitouflé !

Blague

-Que dit un escargot quand il croise une limace ?
"Oh la belle décapotable !"

-Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros ?
Parce qu'ils surveillent leurs ligne !

-Quel est le comble du jardinier ?
Se mettre nu devant ces tomates pour les faire
rougir !

Astuces

Pour éplucher un oignon sans avoir de larmes au
coin des yeux, il suffit de le faire sous l'eau !